

Pieno kokteilio paruošimo instrukcija

1

Pamatuokite 100 ml šalto
pieno ir paimkite apie 200 g,
arba 20 ledo kubelių.



2

Supilkite pieną ir sudėkite ledo
kubelius į trintuvą.



3

Suberkite į trintuvą vieno pieno
kokteilio pakelio turinį.



4

Plakite apie 1 minutę, kol
gėrimas taps vientisas ir
kreminis.



5

Supilkite pieno kokteilį į stiklinę,
pabarstykite dekoravimo
mišiniu ir mėgaukitės iš karto.



Patarimai

1

Jei gėrimas per tirštas, įpilkite šiek tiek pieno. Jei per skystas, įdėkite dar kelis ledo kubelius.

2

Vietoj pieno galite naudoti ir augalinį gėrimą, pavyzdžiui, avižų ar kokosų.

3

Neturi trintuvo? Susmulkink ledo kubelius virtuviniame rankšluostyje kočėlu, tada mikseriu išplak pieną, miltelius ir smulkintą ledą.

4

Iš paruošto mišinio galite pasigaminti ir ledų. Supilkite mišinį į ledų formas ir užšaldykite.

5

Tirštesniam kokteiliui vietoj pieno naudokite natūralų jogurtą arba jogurtinį gėrimą. Mišinį taip pat galite užšaldyti ledų formelėse.

Į el. parduotuvę



lastella.lt

Sekite mus



@lastella_ee



lastellaee